

10 malih tajni laserske epilacije

Najsigurnija i najtrajnijia metoda uklanjanja dlaka s tijela je laserska epilacija. Sve što ste htjeli znati o prednostima ovog tretmana otkriva vam dr. Augustin Bralić iz Laserskog centra Doctor u Zagrebu

Pripremila **Nikolina Petan** • Fotografije Shutterstock

Poznato je kako dlačice na raznim dijelovima tijela rastu različitom brzinom, da nisu svugdje jednako guste niti izgledom iste, no manje nam je poznato kako u životnom ciklusu dlake postoje tri faze.

Učinkovito i trajno rješenje Uz faza rasta, postoji i prijelazna faza ili faza regresije te faza mirovanja, a upravo to je razlog zbog kojeg često ne uspijevamo efikasno ukloniti sve dlake s tijela. Jedan od

najučinkovitijih i trajnih rješenja je laserska epilacija, sve popularniji tretman u salonima i uglednim beauty centrima. Pravi cilj tretmana nije oštećenje dlake već stanica koje proizvode dlaku jer samo to omogućuje trajno rješavanje ovog problema. Za sve koji razmišljaju o laserskoj epilaciji Lisa donosi najpreciznije informacije o mogućnostima tretmana te što sve trebate znati prije nego se naručite na tretman u nekom od laserskih centara.

2 Najbolje vrijeme za epilaciju

Preporuča se tretmane raditi u doba godine kada je zračenje UV zraka najmanje, a to znači tijekom jeseni i zime. No, ako radite zone koje ne izlažete suncu (npr. bikini i pazuha) tretman možete raditi tijekom cijele godine. Za vrijeme laserskih tretmana ne smijete odlaziti u solarij. Preporuča se mjesec dana prije i poslije ne izlagati se UV zračenjima. Sve navedene mjere opreza imaju dva razloga. Prvi je smanjiti vjerovatnost razvoja neželjenih promjena pigmentacije (boje) kože, a drugi povećanje učinkovitosti tretmana.

3 Kako koža izgleda nakon tretmana i koliko dugo traje reakcija na koži?

Nakon tretmana na kožu se može pojaviti reakcija u obliku crvenila (primjerice, kao nakon izlaganja suncu) no crvenilo se smiruje u razdoblju od oko (u prosjeku) nekoliko minuta do jednog sata.

Na taj se način možete bez ikakvih problema vratiti svojim uobičajenim aktivnostima odmah nakon tretmana, pa ga možete raditi i tijekom dana, između različitih obveza.

4 Zašto je važno slijediti ritam rasta dlačica?

Obično je potrebno 5-6 tretmana u razmacima od 4-6 tjedana. Ponavljanje tretmana prilagođava se rastu dlačica pa je potrebno slijediti njihov ritam, ali se oni prilagođavaju i vašim obavezama i financijama. Nakon svakog tretmana nestaje dio dlačica, a dio njih postaje tanji i slabije uočljiv.

1 Uspjeh kod tamnih dlaka

Laserska epilacija je najmodernija, najučinkovitija i najsigurnija metoda trajnog uklanjanja tamnijih dlačica. Za postizanje efekta epilacije potrebna je interakcija pigmenta (boje) u dlačici i laserske zrake. Ako su dlačice sijede, svijetle ili jako tanke rezultat će izostati. Srećom, upravo tamne i jake dlačice su one koje se najviše vide i koje vam najviše i smetaju.

5 Mali bonton dolaska na prvi pregled i kakve rezultate možete očekivati nakon tretmana?

Na prvi pregled preporuča se doći s izraslim dlačicama kako bi liječnik bolje procijenio situaciju. I za vrijeme trajanja ciklusa tretmana dlačice se ne čupaju. Već nakon prvog tretmana dlačica je manje, a preostali višak možete

riješiti skraćivanjem škaricama ili brijanjem. Na dan tretmana ili dan ranije potrebno je obrijati dio tijela koji će se tretirati. Izuzetak je lice kod kojeg se dlačice briju neposredno prije tretmana. Neka vas brijanje ne plaši, jer

dlačice nakon toga neće pojačano rasti. Za dlakae na vidljivom dijelu tijela, npr. na licu upute se mogu prilagoditi vašim potrebama a sve u cilju kako što lakše i ugodnije prođete ciklus tretmana i dočekate glatku kožu bez dlačica.

7 Bol, peckanje ili lagani osjet...

Ne. Bol je prisutna, no daleko manje nego kod npr. epiliranja voskom ili kod elektroepilacije. Neki to opisuju kao bol, neki kao peckanje, struju, toplinu i sl. Količina boli ovisi o dlačicama, zoni tijela, osobnoj osjetljivosti (koja može varirati od dana do dana) i parametrima lasera. U suradnji s liječnikom možete dozirati količinu osjeta koji vam je prihvatljiv. U rukama terapeuta koji radi s odgovarajućom opremom bol nikada ne bi smjela biti razlog da se tretman ne bi mogao napraviti.

8 Jesu li tretmani opasni po zdravlje i postoje li nuspojave?

Zbog selektivnosti laserske svjetlosti prema pigmentu dlake (posebno to vrijedi za diodne lasere) tretmani nisu opasni po zdravlje. Nuspojave su rijetke ako tretman radi stručno i educirano osoblje. Rijetko se javljaju crvenilo, mjehurići, ožiljke, pigmentacija...

9 Skidanje dlaka sa svih dijelova

Laserom se mogu odstranjivati dlačice na gotovo svim dijelovima tijela; od nogu, bikinija, trbuha, grudi, pazuha i lica za žene ili leđa, ramena, prsa i brade kod muškaraca. Nikad se ne radi dio oko očiju.

10 Kako pronaći/odabrati najboljeg liječnika?

Posjetite odabranog liječnika i porazgovarajte s njim. Postavite im pitanja koja vas muče i procijenite jesu li vam dali zadovoljavajuće odgovore, posjeduju li

6 Hoće li sve dlačice nestati?

Očekivanje da će sve dlačice zauvijek nestati je nerealno (osobito za tretmane većih dijelova tijela). Po završetku ciklusa tretmana dio dlačica više ne izraste a dio postane tanji, svijetliji, te sporije raste i manje je uočljiv. Rezultat ovisi o mnogo faktora no s pravom tehnologijom i u pravilno odabranih klijenata može se očekivati izuzetno dobre rezultate u više od 95% slučajeva. Situacije kada je jači rast dlačica hormonski uzrokovan predstavljaju veći terapijski izazov no i kod njih se u većini slučajeva i s nešto više tretmana mogu postići odlični rezultati.

Idealni pacijenti za lasesku epilaciju su osobe svjetlije kože i tamnijih dlaka, tj. one koje imaju veću razliku između količine pigmenta u koži i količine pigmenta u dlaci

CENTAR ZA PRIMJENU LASERA U ESTETSKOJ MEDICINI

- trajna epilacija
- laserski piling
- pomlađivanje kože
- ublažavanje ožiljaka od akni, ozljeda i operacija
- odstranjivanje dobroćudnih kožnih izraslina

Petrova 15a, Zagreb, tel. 01 4633 079

laser@doctor.hr

www.laser-centar-doctor.com

LASER CENTAR
DOCTOR